



**Evangelische
Auferstehungskirche
Unteraichen**
Lilienstraße 34
70771 Leinfelden-
Echterdingen

Anfahrt mit ÖPNV: mit U-, S-Bahn oder Bus bis Bahnhof Leinfelden. Von dort ca. 10 Minuten zu Fuß zur Auferstehungskirche (Weg führt entlang der S-Bahn Richtung Oberaichen) oder mit dem „Kirchenbussle“ von Leinfelden (Abfahrt 17.30 und 17.45 Uhr) an der Bushaltestelle beim Kiosk.

BAKS-Forum

Veranstaltung für Interessierte und Mitwirkende
in der Arbeit mit Älteren

Was baut mich auf?

Kraftquellen fürs Leben



Veranstalter: Bezirksarbeitskreis Senioren
im Kirchenbezirk Bernhausen (BAKS),
und Evang. Kirchenbezirk Bernhausen
www.kirchenbezirk-bernhausen.de/55plus/

Kostenbeitrag: Zur Deckung unserer Kosten bitten wir
um eine Spende.

Anmeldung und Kontakt:
Birgit Keyerleber, Diakonin, Referentin für die Arbeit
mit Seniorinnen und Senioren
Telefon: (0711) 457451,
E-Mail: keyerleber.baks@evkifil.de
Richard Genth, Pfarrer i.R.
Telefon: (0711) 6727130
E-Mail: r-i.genth@web.de

Hygienevorschrift:
Es gilt die jeweils aktuelle Landes-Corona-Verordnung.

Fotos: Chepko Danil Vitalevich_shutterstock; Graphichand_pixabay
Layout: Dieter Kunzmann, Zell u.A.

Mittwoch, 6. April 2022 17.30 bis 20.00 Uhr

Evangelische Auferstehungskirche Unteraichen,
Lilienstraße 34, 70771 Leinfelden–Echterdingen

Was baut mich auf?

Kraftquellen fürs Leben

Wie finde ich meine Kraftquellen im Leben?

Jeder Mensch hat unterschiedliche Ressourcen, also geistige, emotionale und praktische Fähigkeiten, Kenntnisse, Persönlichkeitsmerkmale, Begabungen, seine Spiritualität – den Glauben und vieles mehr, was ihn ausmacht. Sie helfen und unterstützen Menschen dabei, bestimmte Herausforderungen zu bewältigen. Im Zusammenspiel der verschiedenen Ressourcen entsteht Widerstandsfähigkeit.

Joachim L. Beck zeigt fünf Dimensionen auf, in denen Kraftquellen zu finden sind. Je nach Lebenssituation sind diese Dimensionen unterschiedlich ausgeprägt.

Die Quellen können gepflegt werden – insbesondere in „guten“ Zeiten. So versiegen sie auch in schweren Zeiten nicht.

Nach dem Impulsvortrag besteht die Möglichkeit, in verschiedenen „Mitmach-Gruppen“ seine Kraftquellen zu entdecken oder zum Impulsreferat noch vertiefend ins Gespräch zu kommen.

Joachim L. Beck ist interessiert an dem, was Menschen auch im Glauben stärkt, wie „Mut und Gnade“ sich im Alltag zeigen können.

Ablauf des Abends

17.30 Uhr	Eintreffen mit Imbiss
18.00 Uhr	Begrüßung und biblische Besinnung mit Pfarrer Thomas Epperlein, Ev. Kirchengemeinde Leinfelden und mit dem Gospelchor Children of Joy aus Musberg
18.15 Uhr	Impulsvortrag: • Kraftquellen fürs Leben Joachim L. Beck, Pfarrer i.R., Stuttgart

18.50 Uhr

**Vorstellung
der Mitmach-Gruppen (Workshops) - Kraftquellen**
Bitte wählen Sie eine Gruppe aus!

18.55 Uhr

Mitmach-Gruppen (Workshops) - Kraftquellen

19.55 Uhr

Wort auf den Weg
Richard Genth, Pfarrer i.R., Ostfildern



Mitmach-Gruppen (Workshops): Kraftquellen

Bitte wählen Sie eine Gruppe aus!

1. Kraftquelle	Sing mit Carola Längle, Pfarrerin und Margret Greiner, Chorleiterin
2. Kraftquelle	Farben entdecken - ankommen bei sich Intuitives Gestalten mit Farbe Eva Hauser, Kunsttherapeutin
3. Kraftquelle	Gebet Referentin/Referent angefragt
4. Kraftquelle	Meditative Bewegungen mit Qi Gong Ulrike Allner, Qi Gong-Lehrerin
5. Kraftquelle	Wald mit allen Sinnen erfahren Markus Munzinger, Diakon, Kirche im Grünen
6. Kraftquelle	Nachgespräch zum Impulsvortrag Joachim L. Beck, Pfarrer i.R.