

Facebook nutzen und Risiken vermeiden

Wie Sie sich anmelden können – Schritt für Schritt

Die Chancen von Facebook nutzen, ohne unnötige Risiken einzugehen: das ist möglich!

1. Registrieren

Adresse <http://facebook.com/> eingeben.

Auf Anmelden klicken, es erscheint das Feld Registrieren, dort füllen Sie die Felder aus

- Vorname
- Nachname
- Ihre E-Mail-Adresse
- E-Mail-Adresse nochmals eingeben
- eigenes Passwort – das Passwort sollten Sie niemandem verraten, es sollte aus Buchstaben und Zahlen bestehen und ca. 8 Zeichen lang sein. Bitte gut merken!
Verwenden Sie bitte für das Passwort keine Namen aus Ihrer Familie oder Ihr Geburtsdatum.
- Bei den nächsten Feldern können Sie weiblich/männlich auswählen und Ihren Geburtstag eintragen, dazu klicken sie auf die schwarzen Pfeile und wählen das Passende aus. Dass der Geburtstag angezeigt wird, kann man in den „Profil bearbeiten“ abschalten (siehe unten).

Haben Sie alles ausgefüllt klicken Sie auf das grüne Feld „Registrieren“.

Jetzt sind sie auf der Facebook-Seite. Facebook spricht alle mit „du“ an: „Sind deine Freunde schon bei Facebook?“. Dazu werden Sie aufgefordert, das Passwort Ihres E-Mail Postfaches einzugeben.

Tipp: Unten rechts auf „diesen Schritt überspringen“ klicken.

Ihr E-Mail Passwort geht Facebook nichts an. Würden Sie es eingeben, würde Ihr E-Mail-Adressbuch von Facebook ausgelesen und an alle Adressen eine Einladung von Facebook versendet - automatisch ohne Ihre Kontrolle.

Achtung: Jetzt erscheint ein Feld, auf dem gefragt wird: Bist du dir sicher, dass du diesen Schritt überspringen möchtest? Bitte noch einmal auf Überspringen klicken.

2. Profilinformationen

Hier wird gefragt: Wer bist du? Was machst du gerne? Wie siehst du aus? Wo bist du zur Schule gegangen? usw. Ein Profil erstellen Sie sich bei Facebook selber, Sie selbst bestimmen, wieviel und was sie von sich preisgeben wollen und was nicht. **Sie brauchen hier keine Angaben zu machen!** Sie können diese Angaben auch später in ihrem Profil ändern.

Wenn Sie zum Beispiel Ihre Schule eingeben, werden Ihnen von Facebook Personen angezeigt, die Sie vielleicht kennen, da sie auch diese Schule in ihrem Profil angegeben haben. Wenn Sie auf das Feld klicken „Freunde hinzufügen“, wird an die Personen eine Anfrage gesendet, ob Sie mit ihnen befreundet sein möchten oder nicht.

Privatsphäre-Einstellungen:

- Öffentlich: Jeder innerhalb und außerhalb von Facebook
- Freunde: Deine Freunde auf Facebook
- Freunde ohne Bekannte
- Nur ich
- Benutzerdefiniert: nur einzelne Personen auswählen oder sperren
- Enge Freunde
- Wohnort-Umgebung
- Familie
- Bekannte

Tipp: Auf den kleinen blauen Pfeil am Ende der Zeile klicken Sie, um einzustellen, wer das alles sehen kann.

Wenn Sie auf dieser Seite das ausgefüllt haben, was Sie möchten, klicken Sie auf Speichern & Fortfahren. **Wenn sie nichts ausfüllen möchten, klicken Sie auf Überspringen.**

3. Lege dein Profil-Bild fest.

Sie können hier wählen zwischen Foto hochladen (das Foto muss auf Ihrem Computer gespeichert sein) oder Foto aufnehmen (mit der Webcam). Ein Bild kann sinnvoll sein, damit man bei gleichen Namen leichter gefunden wird. Ob Sie ein Foto von sich persönlich nehmen oder ein Landschaftsbild oder ein Tierfoto, ist Ihnen überlassen. Sie müssen nur die Rechte an dem Foto besitzen; also kein Bild aus dem Internet hochladen.

Wenn Sie damit fertig sind klicken Sie auf Speichern & Fortfahren. **Wenn Sie kein Bild einfügen möchten, klicken sie auf Überspringen.** Sie können auch später noch ein Bild einfügen oder das Bild tauschen. (Profil bearbeiten)

4. Registrierungsprozess abschließen

Jetzt ist es fast geschafft. Sie erhalten von Facebook eine E-Mail um die Registrierung abzuschließen. Im Text ist ein „Link“ in blauer Schrift. Auf diesen klicken Sie, um sich endgültig auf Facebook zu registrieren.

Weitere Einstellungen

Wenn Sie Ihre Facebook-Seite jetzt öffnen, können Sie noch weitere Einstellungen vornehmen.

Ihre Profilinfos können Sie bearbeiten, indem Sie auf der Startseite oben links neben Ihrem Profilfoto unter Ihrem Namen klicken „Profil bearbeiten“. Hier können sie auch ändern, wer Ihr eingegebenes Geburtsdatum sieht. Sie finden es unter Kontaktinformationen und allgemeine Informationen. Dazu klicken Sie auf das Datum, dann erscheint rechts ein Symbol; darauf klicken, und jetzt kommen die Kästchen mit Pfeil: wer kann das sehen?

Im oberen blauen Balken finden Sie rechts ein Symbol, das wie ein Vorhängeschloss aussieht, dort können die Privatsphäre Einstellungen geprüft und geändert werden:

- Überprüfung der Privatsphäre
- Wer kann meine Inhalte sehen?
- Wer kann mich kontaktieren?
- Wie verhindere ich, dass mich jemand belästigt?
- Weitere Einstellungen anzeigen – Wer kann nach mir suchen?

Links im Menü können Sie jetzt auswählen:

Allgemein – Allgemeine Kontoereinstellungen: Hier können Sie Ihr Passwort ändern. In der Zeile Passwort steht, wie lange Sie Ihr jetziges Passwort schon benutzen.

Sicherheit – Sicherheitseinstellungen z. B. Anmeldebestätigung: Ein Sicherheitscode wird generiert und als SMS an ihr Handy gesendet. Das ist wichtig, wenn sie sich oft von verschiedenen Computern anmelden.

Privatsphäre siehe Überprüfung der Privatsphäre

Chronik und Markierungen: Hier können Sie einstellen, wer auf Ihre Chronik (Seite) schreiben darf, wer auf Ihrer Seite was lesen darf. Und Sie können Markierungen, die andere Personen auf Fotos anbringen, erst nach Ihrer Erlaubnis freischalten. Dazu bei „Möchtest du die Markierungen.....“ auf bearbeiten klicken und „ein“ auswählen.

Blockierungen: Hier können Sie einstellen, wer wieviel bei Ihnen lesen darf. Sie können Personen oder Anwendungen auch komplett den Zugriff versagen.

Diese Einstellungen sollten Sie alle in Ruhe durchlesen und gegebenenfalls ändern.

abmelden: rechts oben beim nach unten gerichtete Dreieck

Videos zur Anmeldung und zu den Einstellungen finden Sie unter:

<http://vimeo.com/channels/ejwfacebook/10965457>- Anmeldung bei Facebook

<http://vimeo.com/channels/ejwfacebook/57149021>- Privatsphäre Einstellungen

Evangelische Senioren in Württemberg (LAGES)

www.lages-wue.de; <https://www.facebook.com/evangelische.senioren>